

# ～日々の悩みから読み解く！支援困難にしないための訪問看護～ (講師：小瀬古伸之 先生) アンケート結果

研修にご参加頂きありがとうございました。41名の方から回答を頂きました。ご意見を今後の研修に活かしていきたいと思えます。ご協力ありがとうございました。

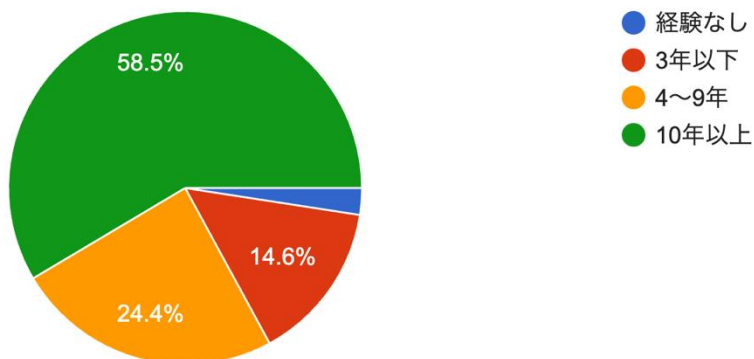
## 1. 所属を教えてください。

41件の回答



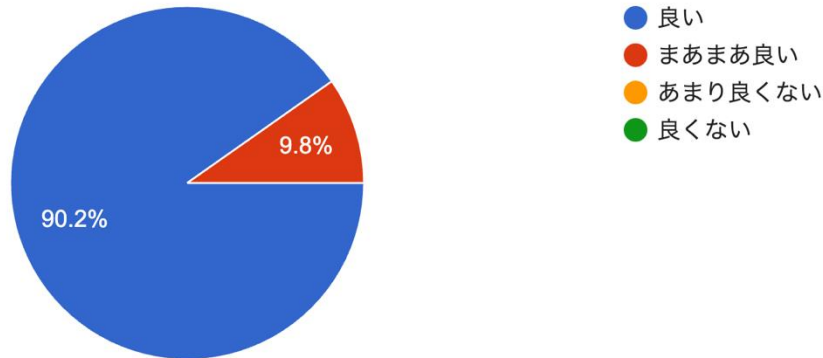
## 2. 訪問歴は何年ですか

41件の回答



### 3 研修の内容について

41 件の回答



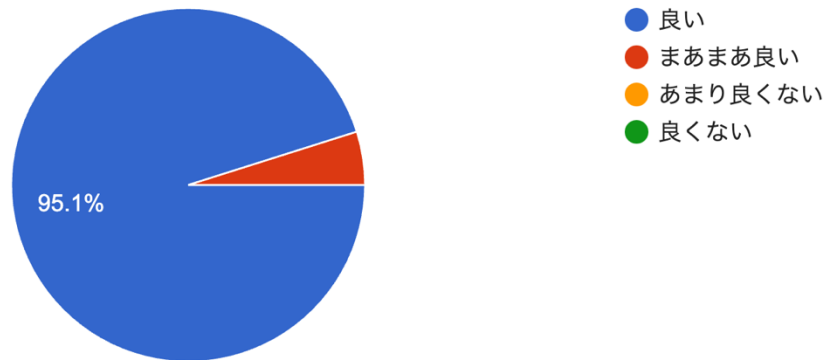
### 3 研修内容についてのご意見（24 件の回答）

- いろいろな事例をとして話を聞けたので日々に関わりに生かせる内容でした。
- 講義の中で印象的だったことは、「なんのために訪問看護が関わる事になったのか」をしっかり捉え関わること。支援の過程の中で変動する利用者に振り回されたり、訪問看護側の思いで支援における変化への待度が高まりすぎたり、支援者側が疲弊してしまうこともあるが利用の開始の原点に戻る事の大事さを改めて感じた。また利用者が精神症状を患っている生活の中で、快・不快に捉えている事を見える化する事で支援される側もする側も整理する事ができることや、快に置き換わっていくものは何かということもアセスメントとする際に捉える必要性があること、精神障害の方は言葉で表現することは苦手である為、利用者自身が発した言葉の表現をそのまま受け止めること。表現した言葉の変化も捉えていくことの大事さ、利用者の話したい思いが傾聴に対し消化されているか否かもアセスメントが必要であること、その発信の頻度によって訪問回数を増回する必要性も検討する事のポイント等、日々の臨床に活かせる講義内容で大変参考になりました。
- 自分のSTでも似たような事例があり、今後の看護での参考となった
- 事例や質問にお答えいただいたりなど普段の訪問で困っていることに対し、ヒントを頂けてとても良かったです。
- 事例を通じてのアドバイスでとても分かりやすかったです。
- 訪問看護上での疑問や不安など、同様な思いを感じられていることがわかった。対応方法の具体的な示唆があったので学びになった。
- 事例から進めていただけたのは参考にしやすく良かった。
- とても良かったです。勉強になりました。
- お困り事例がたくさん聞け大変勉強になりました。来週から活かしていきます。

- なんとなくわからなかったことなど明確になりました
- 身近な事例を取り上げていただき、現場で活かせると思います
- 時間内で提示されていた全ての事例についてアドバイスがもらえればよかったと思う
- 具体的な事例でアドバイスがきけて良かったです。似たような悩みで他の方も困っているとわかり、ほっとした気がします。
- 非常に良かったです。
- 日頃の活動に密着した内容のやり取りで、振り返りの機会となりました。
- 事例から精神看護についてのポイントや関わりを教えて下さり勉強になりました。
- 事例をもとに進められたので、とてもわかりやすく、全てが参考になりました。
- 事例を通して、学ぶ事ができ良かったです。
- 担当している事例に近い内容の方がいて、関わり方の参考になりました。
- 精神科の看護は目に見えない部分があるので不安や迷いがあるが、本日の研修により明確となり、少し自信がついた。
- 訪問で多くみられがちな困りごとに、具体的に助言をいただけて良かったです。
- 実際の事例から学べて具体的なアドバイスがもらえて良かったと思う。
- 事例検討も勿論ですが、質疑応答の内容が現在の業務の課題でもあったため、アドバイスがとても参考になりました。
- 明日からどうすれば良いのかわかりきれなかったのが正直な感想です。小瀬古先生が、同じようなシチュエーションの際に意識的に取り組んだことなど実践例をもっと聞いてみたかったです。

## 4 講師について

41 件の回答



## 4 講師についてのご意見（21 件の回答）

- 直接、精神科認定看護師の見解をお聞きする機会となりました。いい声で聞き取りやすくスットお話が入ってきました。
- とても分かりやすかったです。質問にも丁寧に答えていただきありがとうございました。
- とても分かりやすく教えていただきありがとうございました。
- 精神科の客様は少ないですが、色々な事例や具体的なお話が多かったので活用できます。
- 参考になりました。
- わかりやすかった。
- 利用者の快・不快の閾値を見える化することは、本人の気持ちの揺らぎを評価することができ、具体的に説明頂き、わかりやすかったです。
- 丁寧で分かりやすい説明でした
- 先生の本を読んで精神科訪問が面白くなりました。今回の研修も大きくなづきながら受けられました。ありがとうございます。
- ご経験に基づくアドバイスなど、説得力があり参考になりました。
- 笑顔で話して下さり質問しやすい雰囲気でした。時間があつたら私も挙手をしたかったです。また機会がありましたら是非ご講義を受けたいです。
- 著書を拝読させていただいていましたが、研修ではさらに具体的なアドバイスを聞くことができ、非常に目から鱗でした。日々の難しい場面を少し冷静に捉える 思考のコツを学べたと思います。
- 何のために訪問看護を始めたのか、死にたいの言葉を、どう考えてアプローチするのかなど、たくさんアドバイスがあり、学ぶ事ができました。ありがとうございました。

- 要所要所で、その人が話し切ることが大切であるとのコメントに共感を覚えました。ある受け持ちの方ですが、その人が語る妄想世界を毎週聴いております。内にある世界を表出する事が、その人にとっての意味ある作業だと私はアセスメントし関わっており、コメントに頷きながら拝聴しておりました。
- 実際の事例をもとに具体的な対応法などを聞くことができたので、とても参考になりました。今後困った時に参考にさせていただいたり、いま自分が関わっている利用者さんにも活用しながら関係性を築いていきたいと感じました。貴重なお話ありがとうございました。
- 具体的なアドバイスをいただきとても参考になりました。ありがとうございます。
- 沢山経験されているので大変参考になりました。
- 先生の助言が具体的でわかり易く、穏やかな口調も大変勉強になりました。
- また講習を受けたいと思う。
- とても分かりやすいご説明で、新たな学びが増えました。アドバイスをして頂いた内容は実際に活かしていきたいと思えます。
- 精神の要件研修が終わったあとにフォローアップを受けたいと思っており ちょうどよいタイミングだった

## 5 企画・運営について（研修日程・時間・進行・研修案内等） （14件の回答）

- 良かったと思います。
- 特記なし
- ちょうどよい
- その他の相談が2つありましたので、そちらの解答も頂けたら良かったのかなと思いました。
- 良い
- ちょうど良いと感じました。
- 良かったです
- よかったです。
- 土曜の午前でもいい。
- 良かったです。ありがとうございました。

- 良いです。
- 今回の日程ですが、全国GAFの研修会と重なっており、可能であれば違う日程にして頂きたいと思いました。
- チャットでの質問はわざわざ本人が直接いう必要はないのかと思いました。直接挙手でもいい中チャットで意見が出たのであれば、直接でなく間接的に質問したい意図だったのでと思いました。質問しにくかったです。

## 6 その他協議会へのご意見（4件の回答）

- 貴重な研修内容を企画いただき大変ありがとうございました
- [masako310sa@gmail.com](mailto:masako310sa@gmail.com)
- とても良い時間でした。私も頑張ろうと思える研修でした。ありがとうございました。
- これからも本日のような業務に直接繋げることができる研修を希望します。